



# あゆみだより

食欲、体育、芸術、読書。秋は様々な余暇を楽しむのによい季節です。反面、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に気を付け、行事や療育にしっかり参加していきましょう。

## 10月の予定

- 5日(土) ふくしまつり
- 9日(水) は谷組分離保育
- 11日 岡村Dr.診察
- 16日(水) 第2月曜日ハピリ
- 17日(木) PM 豊橋市特別支援保育入所面談
- 19日(土)~20日(日) 豊橋まつり 作品展
- 23日(水) PM 総合防災訓練
- \*25日(金) 運動会準備の為 13:30 降園
- 27日(日) 運動会 \*28日(月)代休で休園
- 31日(木) 誕生会



- 18日 つきちゃん 2歳
- 31日 りむくん 2歳
- おたんじょうびおめでとう!

## 職員出張

## 外来保育

- 3日(木) 9日(水)
- 16日(水) 30日(水)
- \*天気の良い日にはお散歩に出かけた  
いと思います。帽子や靴の用意をお願いします。

- 3日(木) AM 増井 (田原)
- 7日(月) 富田 (名古屋)
- 10日(木) 曾田 (会内研修)
- 30日(水) 曾田 久保 (豊田研修)
- 30日(水)~31日(木) 増井 (会内研修)



## はみがきのはなし

歯磨きはお口をキレイにして虫歯や歯周病を防ぐ大切な行為です。またお口のマッサージなど口腔機能を高める活動も重要です。以下を参考にしてください。

### ・歯ブラシを噛んでしまう

奥歯の噛み合わせ部分に歯ブラシを真っすぐ入れると反射的に噛み込んでしまうお子さんがいます。歯列に対して斜めに歯ブラシを入れるようにしてみてください。噛み込んだ時は無理に抜かず、力が抜けてくるまで待つようにしてください。

力の入れすぎには注意をし、自分で少しでも磨けるお子さんは自分で磨くようにしましょう(※ただし仕上げ磨きは必要です)。過敏の強いお子さんは身体をリラックスさせ、頬や口唇、口腔内など少しずつ触れながら慣れていきましょう。触れる時はできるだけ手などお口から遠いところから触れ、上唇や口腔内は最後にします。広い面でしっかりと触れるようにしましょう。

### ・口を開けてくれない

マッサージなどで触れられることに慣れる。噛みしめてしまう場合は歯列の外側だけでもマッサージや歯磨きをするように。パッと開けてくれるタイミングがあったら下唇の少し下辺りを指で軽く押さえてあげると開け続けることがあります。

うがいができないお子さんは歯磨き後に口腔ケア用のウェットティッシュやスポンジブラシ、濡れたガーゼなどで歯列の外側を奥から手前に拭いて汚れを取ってあげると良いです。また、歯ブラシで舌を奥から手前へマッサージをするように優しくなでてあげましょう。歯ブラシは水で汚れを落としながら使用しますが、水気はしっかり切ってください。

これからの季節、口唇や口角の辺りが乾燥して切れやすくなります。切れてしまうと痛くて口腔ケアを拒否する原因にもなります。リップクリームや口腔ケア用の保湿剤・ワセリンなどで乾燥しないように注意しましょう。手の甲に出して体温に馴染ませ、口唇や口角に塗り込むようにしてください。

嫌がるお子さんはお歌を歌ってあげたり、数を数えたりしながら出来るだけ見通しを持って楽しく歯磨きできるように工夫しましょう。また、手や足をギュッギュッと握ってあげたり、感覚をお口から逃がしてあげることで落ち着いて出来る場合があります。

歯磨きの時間や朝夕の食事の前などもあゆみ学園で行っている「お口の体操」をできるだけ行い、お口への刺激や動きを伝えていきましょう。

困っていることがあればSTへ相談してください。口腔内のケア、口腔機能向上、進んでいくよう日々頑張りましょう！

